Diagnose – was nun?

Wochenendseminar für Betroffene und Angehörige

Samstag, 30. September und Sonntag, 1. Oktober 2023, Valens



bechterew.ch

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

NOVARTIS

Pfizer

Programm

Samstag, 30. September 2023

		Referentinnen
09.00 Uhr	Begrüssung	B. Topalidis-Walker
09.10 Uhr	**Krankheitsbild und Behandlungsmöglichkeiten**	Dr. med. G. Eglseer
12.30 Uhr	Mittagessen	
14.00 Uhr	**Alltags- und Krankheitsbewältigung**	Dipl. med. E. Strubel
16.30 Uhr	Umkleidepause	
16.45 Uhr	**Übungen und Entspannung im Thermalbad**	D. Alig und L. Vinzens
18.00 Uhr	Fahrt zum Swiss Heidi Hotel, Maienfeld	
19.30 Uhr	Abendessen im Swiss Heidi Hotel, Maienfeld	

Sonntag, 1. Oktober 2023

09.00 Uhr	**Informationen über die SVMB**	B. Topalidis-Walker
09.30 Uhr	**Mit Morbus Bechterew aktiv sein und bleiben**	D. Alig
12.30 Uhr	Veranstaltungsende	

Organisation, Auskünfte und Anmeldung

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew (SVMB),
Leutschenbachstrasse 45, 8050 Zürich
Telefon 044 272 78 66, Fax 044 272 78 75, veranstaltungen@bechterew.ch
Anmeldung bis zum 15. August 2023

Anreise nach Valens

Das Bergdorf Valens befindet sich auf der 915 m über Meer liegenden grünen Sonnenterrasse oberhalb von Bad Ragaz und der Tamina-Schlucht.

Zug / Postauto

Direkte Verbindungen nach Ziegelbrücke, Sargans oder direkt nach Bad Ragaz bestehen ab Zürich, St. Gallen und Chur. Weiterfahrt mit dem Postauto nach Valens (Station Klinik).

Auto

Ab Ausfahrt Bad Ragaz sind es ca. 10 Fahrminuten bis Valens (gut beschildert). Die Klinik verfügt über gebührenpflichtige Parkplätze.

Unterkunft

Swiss Heidi Hotel, Werkhofstr. 1, 7304 Maienfeld, 081 303 88 88, www.swissheidihotel.ch

Seminar für Bechterew-Betroffene und Angehörige

Wurde bei Ihnen erst vor kurzem die Diagnose Morbus Bechterew gestellt oder leben Sie schon länger mit der Krankheit und möchten Ihr Wissen auffrischen?

Wir organisieren zusammen mit den Kliniken Valens ein Wochenendseminar für Betroffene und Angehörige. In einzelnen Modulen werden Themen wie beispielsweise das Krankheitsbild, der Verlauf und die Prognose, die Schmerzbewältigung oder die Behandlungsmöglichkeiten in der Gruppe besprochen. Selbstverständlich kommt auch die wichtige Bechterew-Therapie in Theorie und Praxis nicht zu kurz.

Die Referentinnen der verschiedenen Fachgebiete versuchen nicht nur Sie, sondern auch Ihre Partnerin/Ihren Partner, möglichst umfassend über Fragen und Probleme rund um den Morbus Bechterew zu informieren. Sie werden mit einem grossen Rucksack an «Bechterew-Wissen» nach Hause zurückkehren.

Kursorte

Samstag: Kliniken Valens, Rheuma- und Rehabilitationszentrum, 7317 Valens
Sonntag: Swiss Heidi Hotel, 7304 Maienfeld

Referentinnen

Daniela Alig, Dipl. Physiotherapeutin
Dr. med. Gabriele Eglseer, Stv. Chefärztin, FA Innere Medizin und FA Rheumatologie, Rehazentrum Walenstadtberg
Dipl. med. Elfriede Strubel, Leitende Ärztin Psychosomatik, Rehazentrum Walenstadtberg
Beatrice Topalidis-Walker, Leiterin Beratung und Bildung, SVMB
Livia Vinzens, Dipl. Physiotherapeutin

Kosten

Für SVMB-Mitglieder und Angehörige (1 Begleitperson): CHF 200 pro Person.
Für Nichtmitglieder und Angehörige beträgt der Preis CHF 300 pro Person.
Inbegriffen: Schulung, 1 Übernachtung inklusive Frühstück, 1 Mittagessen (ohne Getränke), 1 Nachtessen (ohne Getränke), Pausenerfrischungen, Pausenkaffee.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Anmeldung ist verbindlich.



Anmeldung «Diagnose – was nun?» Wochenendseminar für Betroffene und Angehörige

Samstag, 30. September und Sonntag, 1. Oktober 2023

Name _____ Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Natel _____

Email _____

IV-Rente* ☐ Nein ☐ Ja (Rente, Umschulung oder Hilfsmittel)

* Für den teilweise subventionierten Kurs benötigen wir diese Angaben.

Begleitperson

Name _____ Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Menu

Mittag: Anzahl vegetarisch _____ Anzahl Fleisch _____

Abend: Anzahl vegetarisch _____ Anzahl Fleisch _____

Bemerkung zur Verpflegung (Allergien) _____

Hotel

Ich wünsche die folgende Zimmerreservation (Übernachtung Samstag auf Sonntag, Swiss Heidi Hotel, Maienfeld).

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Mindestzahl für die Durchführung des Wochenendes beträgt 20 Personen. Die Anmeldung ist verbindlich und der Betrag ist nach Anmeldeschluss (15. August 2023) fällig. Bitte beachten Sie, dass bei einer Abmeldung die Kosten nicht zurückerstattet werden.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Bedingungen zur Teilnahme gelesen und akzeptiert zu haben.

Datum _____ Unterschrift _____