

[Falls Sie unsere E-Mail nicht oder nur teilweise lesen können, klicken Sie bitte hier.](#)

bechterew.ch

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

Guten Tag,

Verschiedene Studien haben in der Vergangenheit einen positiven Einfluss von TNF-Alpha-Hemmern auf das Fortschreiten des Bechterews an der Wirbelsäule aufgezeigt. Nun konnte eine neue Studie die Verlangsamung der Krankheit auch an den Kreuzbein-Darmbein-Gelenken (Iliosakralgelenke) bestätigen.

Gemäss dieser Studie sind TNF-Alpha-Hemmer in der Lage, die Entstehung von auf den Röntgenbildern sichtbaren knöchernen Veränderungen sowohl auf der Ebene der Wirbelsäule wie auch auf der Ebene der Iliosakralgelenke zu verzögern. Womit sie den Beweis dafür liefert, dass die Behandlung mit TNF-Alpha-Hemmern nicht nur die Lebensqualität von Bechterew-Betroffenen verbessern kann, sondern auch eine hemmende Wirkung auf das Fortschreiten der Erkrankung hat.

Was bedeutet das für die Bechterew-Betroffenen genau? Lösen diese Medikamente nun alle ihre Probleme? Prof. Dr. med. Adrian Ciurea, Präsident der Schweizerischen Bechterew-Stiftung und stellvertretender Direktor der Klinik für Rheumatologie des USZ, war an der Studie beteiligt und beantwortet im Interview diese und weitere spannende Fragen.

Freundliche Grüsse

Ihr bechterew.ch-Team

PS: Nebst den Medikamenten ist regelmässige körperliche Aktivität das A und O bei einer Bechterew-Erkrankung. Die [Bechterew-Gruppentherapie](#) oder die [Plattform Rheumafit.ch](#) unterstützen Sie dabei.



Neue Studie bestätigt eine Verlangsamung der Krankheit durch TNF-Alpha-Hemmer

Prof. Dr. med. Adrian Ciurea, Präsident der Schweizerischen Bechterew-Stiftung.

[Video aufrufen](#)

Aktivferien auf Mallorca 2023: Frühbucherrabatt noch bis 30. November 2022

Die Mallorca-Reise der SVMB vom 26. März bis 1. April 2023 bietet ein angepasstes Bewegungsprogramm speziell für Menschen mit Morbus Bechterew oder einer anderen rheumatischen Erkrankung. Es stehen verschiedene Möglichkeiten von Wandern über Velofahren bis zu Nordic Walking zur Auswahl. Alle Aktivitäten werden von kompetenten Leiterinnen und Leitern betreut.

AKTUELL:

Es hat noch einzelne freie Plätze. Deshalb wurde der Frühbucherrabatt bis 30. November 2022 verlängert.

Wir freuen uns auf eine aktive Woche auf Mallorca!

Mehr Informationen und Anmeldung:

[Anmeldung](#)

Weitere Linktipps

Artikel: [Trotz Bechterew-Schmerzen gut leben](#)

[«Ich war überzeugt, dass die Schmerzen von der Arbeit kämen»](#)

– eine Betroffene erzählt

[«Weder Medikamente noch Physiotherapie allein reichen in der Schmerztherapie aus»](#)

– Rheumatologe PD Dr. Dr. Ulrich Gerth im Interview

Aus der Forschung: [Wie beeinflusst die Krankheitskontrolle den Schlaf von Bechterew-Betroffenen?](#)

Publikation «Wie geht es den Betroffenen? Umfrage-Resultate»: [Jetzt bestellen](#)

Es ist uns wichtig, mit unseren Mitgliedern und Interessierten per E-Mail in Kontakt zu sein. Unser Ziel ist es, Ihnen durch unsere Informationen und unsere Angebote einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen. Wenn Sie weniger E-Mails erhalten wollen, schreiben Sie doch eine E-Mail an mail@bechterew.ch. Wenn Sie gar keine E-Mails mehr erhalten wollen, können Sie sich [hier](#) aus der Liste austragen. Wenn Sie diesen Infoletter weitergeleitet bekommen haben und er Ihnen gefällt, können Sie ihn [hier abonnieren](#).

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew
Leutschenbachstrasse 45
8050 Zürich

mail@bechterew.ch

[Homepage](#)