

# bechterew.ch

Schweizerische Vereinigung  
Morbus Bechterew.

{IF[LASTNAME]}  
{IF[SALUTATION]} {SALUTATION} {LASTNAME}  
{ELSE[SALUTATION]} Guten Tag,  
{ENDIF[SALUTATION]}  
{ELSE[LASTNAME]} Guten Tag,  
{ENDIF[LASTNAME]}

Wussten Sie, dass sich 64% der antwortenden Personen durch den Morbus Bechterew in ihren alltäglichen Tätigkeiten eingeschränkt fühlen, jedoch ein deutlicher Unterschied zwischen den Geschlechtern besteht? Oder dass 70% nach wärmespendenden Massnahmen wie Bädern, Heizkissen oder Wärmepflastern eine Besserung ihrer Schmerzen verspüren?

Bei einer frühzeitigen Erkennung und mit der richtigen Behandlung kann die Lebensqualität trotz Morbus Bechterew aufrechterhalten werden. Doch wie rasch wird die Krankheit heutzutage diagnostiziert? Welche Symptome treten am häufigsten auf? Und wie werden sie behandelt? Im Sommer 2020 hat die Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew Betroffene zu diesen Themen befragt.

Die Resultate sind für die Teilnehmenden der Umfrage wie auch für alle weiteren interessierten Personen gleichermaßen spannend und liefern aussagekräftige Informationen zum Befinden der betroffenen Personen, zu den noch bestehenden Problemen und zu Lösungsansätzen.

Halten Sie unsere neue Publikation bereits in den Händen? Falls nicht, bestellen Sie sie noch heute: [www.bechterew.ch/shop](http://www.bechterew.ch/shop)

Mitglieder der SVMB können die Publikation kostenlos herunterladen. Loggen Sie sich dazu auf [bechterew.ch](http://bechterew.ch) ein und klicken Sie hier: [www.bechterew.ch/downloads](http://www.bechterew.ch/downloads)

Freundliche Grüsse  
Ihr bechterew.ch-Team

PS: Noch nicht Mitglied? Informieren Sie sich [hier](#) über die zahlreichen Mitgliedervorteile.



## Wie geht es den Betroffenen?

1560 Bechterew-Betroffene haben an der grossen Bechterew-Umfrage 2020 der SVMB teilgenommen. Die Ergebnisse wurden jetzt in unserer neuen Publikation veröffentlicht.

[Mehr erfahren](#)

## Bechterew-Gruppentherapie

Haben Sie Lust auf Bechterew-spezifische Bewegung und Austausch mit Gleichgesinnten? Besuchen Sie unsere Therapiegruppe in Sursee am Mittwoch von 16:30 bis 17:30 Uhr.

[Erfahren Sie mehr und vereinbaren Sie eine Problektion.](#)

[Hier](#) finden Sie die Übersicht aller Bechterew-Therapien in der Schweiz

Haben Sie Fragen zur Gruppentherapie? Schreiben Sie uns eine [E-Mail](#) oder rufen Sie uns an.

---

## Weitere Linktipps

Interview mit SVMB-Mitglied: [«Hätte mir nicht erträumen lassen, dass ich wieder Skifahren werde»](#) (Exklusiv für Mitglieder)

Hinweis auf Ausbildung: [«Betroffene coachen Betroffene»](#)

Frage des Monats Februar: [Bechterew und Nackenschmerzen](#)

[Die meistgesehenen Erklärvideos](#) des letzten Jahres auf bechterew.ch

Aus der Forschung: [Spondyloarthritis bringt das Herz aus dem Takt](#)

SVMB-Mitglied Vincent Glauser [im Portrait](#)

---



Es ist uns wichtig, mit unseren Mitgliedern und Interessenten per E-Mail in Kontakt zu sein. Unser Ziel ist es, Ihnen durch unsere Informationen und unsere Angebote einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen. Wenn Sie weniger E-Mails erhalten wollen, schreiben Sie doch eine E-Mail an [mail@bechterew.ch](mailto:mail@bechterew.ch). Wenn Sie gar keine E-Mails mehr erhalten wollen, können Sie sich [hier](#) aus der Liste austragen.

Wenn Sie diesen Infoletter weitergeleitet bekommen haben und er Ihnen gefällt, können Sie ihn [hier abonnieren](#).

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew  
Leutschenbachstrasse 45  
8050 Zürich

[mail@bechterew.ch](mailto:mail@bechterew.ch)

[Homepage](#)