

bechterew.ch

Ce que la nutrition peut apporter à notre bien-être

Date	Samedi 6 mai 2023
Horaire	14h00 – 16h00 : Point de rassemblement – Au Centre TAC Thérapies And Coaching, Chemin des Pâquerettes 12, 1213 Petit-Lancy (Genève) 13h45 – 14h00 : Accueil 14h00 – 15h45 : introduction sur le système immunitaire, lien avec l'inflammation 14h45 – 15h00 : Pause-café 15h00 – 15h45 : Alimentation et inflammation 15h45 – 16h00 : Discussion et échanges
Lieu	Nutri' Synergie, au Centre TAC, 1213 Petit-Lancy à Genève
Programme	Souhaitez-vous percevoir l'alimentation plus qu'une obligation physiologique ? Et découvrir quels sont les interactions et bienfaits que l'alimentation peut apporter à notre santé et bien-être ? Katia Aliberti, nutritionniste, thérapeute en nutrition MCO à Genève, spécialisée en nutrition, micronutrition et chronobiologie de l'alimentation, nous introduit sur le rôle capital de l'alimentation pour notre santé. **Ce que vous apprendrez lors de cette conférence** Comprendre comment le système immunitaire est à la base de notre santé générale et connaitre les pistes à explorer pour nous aider à faire face à la spondylarthrite ankylosante.
Inscription	Auprès du secrétariat de la SSSA
Confirmation	Sera envoyée 15 jours avant l'événement par courriel.
Frais	Membre: CHF 20.- par personne Non membre: CHF 25.- par personne (Le montant sera collecté sur place) La pause-café et les boissons sont offerts par la SSSA.
Assurance	A la charge des participants
Important	Nombre de participants limité à 14 (pris en compte à la réception)
Délais d'inscription	Jusqu'au vendredi 21 avril 2023 auprès de la SSSA. Les renseignements sur la disponibilité des places peuvent être donnés encore après le délai d'inscription (éventuellement places encore disponibles, par ex. par annulation).
Accès, Parking	Accès au Centre par les TPG (arrêt Les Esserts) Tram: 14, Bus: 21, 22, 23, 28, K, J, NJ Il n'y a pas de grand parking à proximité.



bechterew.ch

