

# Aktivferien am Bodensee

Montag, 20. bis Freitag, 24. Juli 2026 (bzw. 25. Juli 2026)

**Mitgliederpreis** CHF 1400 im Einzelzimmer und CHF 1250 im Doppelzimmer pro Person



**bechterew.ch**

Schweizerische Vereinigung  
Morbus Bechterew.

**Rheumaliga Schweiz**  
Bewusst bewegt



## Liebes Mitglied

*Geniessen Sie ein angepasstes Bewegungsprogramm speziell für Menschen mit einer chronischen Erkrankung. Es ist wichtig, aktiv zu sein, sich aber nicht zu überfordern.*

*Das Konzept der bisherigen Mallorca-Reisen wird am Bodensee weitergeführt. Wir verbringen eine aktive Bewegungswoche kombiniert mit Kulinarik und Geselligkeit in einem schönen Ambiente im 4-Sterne-Hotel Lilienberg, Ermatingen mit schöner Sicht auf den Bodensee. Das Hotel ist bekannt für gute Gastfreundschaft, feines Essen und bietet eine ideale Infrastruktur für unsere Aktivitäten.*

*Es stehen verschiedene Möglichkeiten von Wandern über Velofahren (E-Bike, Sportrad, Rennrad) bis zu Nordic Walking zur Verfügung. Alle Aktivitäten werden von kompetenten Leiterinnen und Leitern betreut. Durch die verschiedenen Leistungsklassen kann auf die individuellen Möglichkeiten Rücksicht genommen werden.*

*Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine aktive Woche am Bodensee.  
Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew (SVMB)*



*Das Leiterteam freut sich auf Ihre Teilnahme.*

## Aktivferien am Bodensee

**Reisedatum** Montag, 20.7. bis Freitag, 24.7.2026  
(bzw. mit Zusatznacht bis Samstag, 25.7.2026)

**Angebot** 5 Tage/4 Nächte

Preis pro Person	für Mitglieder SVMB*/ Rheumaliga*	für Nichtmitglieder in einem sep. Zimmer
Doppelzimmer	ab CHF 1250	ab CHF 1450
Einzelzimmer	ab CHF 1400	ab CHF 1600

### \* Bedingungen Mitgliederpreis

Dieser Tarif gilt nur, wenn mindestens eine Person pro Zimmer Mitglied der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew oder einer kantonalen/regionalen Rheumaliga, einer nationalen Patientenorganisation der Rheumaliga Schweiz ist. Nichtmitglieder in einem separaten Zimmer bezahlen einen Aufpreis von CHF 200.



### **TeilnehmerInnen**

- Mitglieder der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew und Angehörige
- Mitglieder einer kantonalen/regionalen Rheumaliga oder einer nationalen Patientenorganisation der Rheumaliga Schweiz und Angehörige

### **Inbegriffen im Preis**

4 oder 5 Übernachtungen (Halbpension) im Hotel Lilienberg (4 Sterne) in Ermatingen, Bewegungs-Programm nach Wahl: Nordic-Walking/Gymnastik-Programm, Wandern oder Velo fahren, Ausflug nach Konstanz (inkl. Schifffahrt). 3 x Lunch-Paket. Willkommens- und Schluss-Apéro. Shuttle-Service vom Bahnhof Ermatingen zum Hotel oder Parkplatz für Auto und/oder Velo in der Tiefgarage des Hotels.

### **Anmeldung, Auskunft und Organisation**

Bitte senden Sie den Anmeldetalon so bald wie möglich an die SVMB. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Das Anmeldeformular ist online abrufbar unter:

→ [www.bechterew.ch/events](http://www.bechterew.ch/events) oder kann bei der SVMB bestellt werden.

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, Leutschenbachstr. 45, 8050 Zürich

Tel. 044 272 78 66, [reisen@bechterew.ch](mailto:reisen@bechterew.ch)

### **Reiserücktrittsbedingungen**

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Annullation der Reise werden folgende Kosten erhoben: bis 15.12.2025: CHF 300, bis 31.3.2026: CHF 500, ab 1.4.2026: gesamter Betrag der gebuchten Reise. Die SVMB bietet keine Reise- und Annullierungsversicherung an, dies ist Sache der Teilnehmenden.

### **Durchführung der Reise**

Bitte beachten Sie, dass die Reise sowie die Angebote der einzelnen Gruppen nur durchgeführt werden können, wenn genügend Anmeldungen eintreffen. Die Platzzahl ist beschränkt.



**Hotel Lilienberg Ermatingen mit Sicht auf den Bodensee**

## Aktiv-Programm nach Wahl

---

Montag, 20.7.26,

### Individuelle Anreise

13:00 Uhr



**Geführte Velotouren**

ca. 2 Std. pro Tour



**Geführte Wanderungen**

ca. 2 Std. pro Tour



**Nordic Walking**

sowie Aufladeübungen, Aquawell –  
das Wassertraining, Entspannungs-  
übungen

---

Dienstag, 21.7.26



**Geführte Velotouren**

4–5 Std. pro Tour



**Geführte Wanderungen**

4–5 Std. pro Tour



**Nordic Walking**

sowie Aufladeübungen, Aquawell –  
das Wassertraining, Entspannungs-  
übungen

---

Mittwoch, 22.7.26

### Schiffahrt nach Konstanz, gemeinsamer fakultativer Ausflug

---

Donnerstag, 23.7.26  
und Freitag, 24.7.26



**Geführte Velotouren**

4–5 Std. pro Tour



**Geführte Wanderungen**

4–5 Std. pro Tour



**Nordic Walking**

sowie Aufladeübungen, Aquawell –  
das Wassertraining, Entspannungs-  
übungen

---

Freitag, 24.7.26, 16:00 Uhr **Schlussapéro der Aktivwoche und individuelle Heimreise**

bzw. Abendessen und Zusatznacht im Hotel Lilienberg und individuelle Heimreise am  
25.7.26 nach dem Frühstück.

---

**Zu beachten:** Helmpflicht auf den Velotouren. Auf Anfrage können Nordic-Walking-Stöcke zur Verfügung gestellt werden. Die SVMB bietet keine Reise- und Annullierungsversicherung an, diese ist Sache der Teilnehmenden.