

Aktivferien am Bodensee

Montag, 20. bis Freitag, 24. Juli 2026 (bzw. 25. Juli 2026)

Mitgliederpreis CHF 1400 im Einzelzimmer und CHF 1250 im Doppelzimmer pro Person



bechterew.ch

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt



Liebes Mitglied

Geniessen Sie ein angepasstes Bewegungsprogramm speziell für Menschen mit einer chronischen Erkrankung. Es ist wichtig, aktiv zu sein, sich aber nicht zu überfordern.

Das Konzept der bisherigen Mallorca-Reisen wird am Bodensee weitergeführt. Wir verbringen eine aktive Bewegungswoche kombiniert mit Kulinarik und Geselligkeit in einem schönen Ambiente im 4-Sterne-Hotel Lilienberg, Ermatingen mit schöner Sicht auf den Bodensee. Das Hotel ist bekannt für gute Gastfreundschaft, feines Essen und bietet eine ideale Infrastruktur für unsere Aktivitäten.

Es stehen verschiedene Möglichkeiten von Wandern über Velofahren (E-Bike, Sportrad, Rennrad) bis zu Nordic Walking zur Verfügung. Alle Aktivitäten werden von kompetenten Leiterinnen und Leitern betreut. Durch die verschiedenen Leistungsklassen kann auf die individuellen Möglichkeiten Rücksicht genommen werden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und eine aktive Woche am Bodensee.

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew (SVMB)



Das Leiterteam freut sich auf Ihre Teilnahme.

Aktivferien am Bodensee

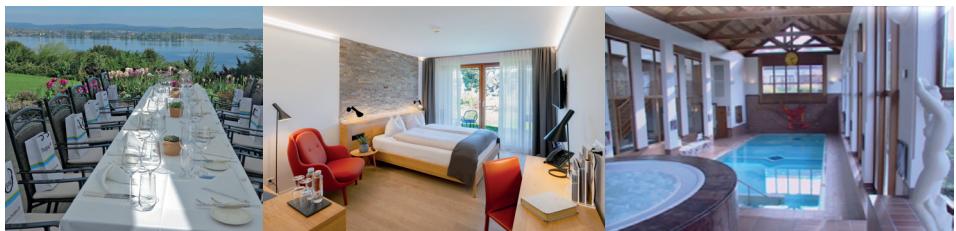
Reisedatum Montag, 20.7. bis Freitag, 24.7.2026
(bzw. mit Zusatznacht bis Samstag, 25.7.2026)

Angebot 5 Tage/4 Nächte

Preis pro Person	für Mitglieder SVMB*/ Rheumaliga*	für Nichtmitglieder in einem sep. Zimmer
Doppelzimmer	ab CHF 1250	ab CHF 1450
Einzelzimmer	ab CHF 1400	ab CHF 1600

*** Bedingungen Mitgliederpreis**

Dieser Tarif gilt nur, wenn mindestens eine Person pro Zimmer Mitglied der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew oder einer kantonalen/regionalen Rheumaliga, einer nationalen Patientenorganisation der Rheumaliga Schweiz ist. Nichtmitglieder in einem separaten Zimmer bezahlen einen Aufpreis von CHF 200.



TeilnehmerInnen

- Mitglieder der Schweizerischen Vereinigung Morbus Bechterew und Angehörige
- Mitglieder einer kantonalen/regionalen Rheumaliga oder einer nationalen Patientenorganisation der Rheumaliga Schweiz und Angehörige

Inbegriffen im Preis

4 oder 5 Übernachtungen (Halbpension) im Hotel Lilienberg (4 Sterne) in Ermatingen, Bewegungs-Programm nach Wahl: Nordic-Walking/Gymnastik-Programm, Wandern oder Velo fahren, Ausflug nach Konstanz (inkl. Schifffahrt). 3 x Lunch-Paket. Willkommens- und Schluss-Apéro. Shuttle-Service vom Bahnhof Ermatingen zum Hotel oder Parkplatz für Auto und/oder Velo in der Tiefgarage des Hotels.

Anmeldung, Auskunft und Organisation

Bitte senden Sie den Anmeldeatalon so bald wie möglich an die SVMB. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Das Anmeldeformular ist online abrufbar unter:

→ www.bechterew.ch/events oder kann bei der SVMB bestellt werden.

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew, Leutschenbachstr. 45, 8050 Zürich
Tel. 044 272 78 66, reisen@bechterew.ch

Reiserücktrittsbedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Annulation der Reise werden folgende Kosten erhoben:
bis 15.12.2025: CHF 300, bis 31.3.2026: CHF 500, ab 1.4.2026: gesamter Betrag der gebuchten Reise. Die SVMB bietet keine Reise- und Annullierungsversicherung an, dies ist Sache der Teilnehmenden.

Durchführung der Reise

Bitte beachten Sie, dass die Reise sowie die Angebote der einzelnen Gruppen nur durchgeführt werden können, wenn genügend Anmeldungen eintreffen. Die Platzzahl ist beschränkt.



Aktiv-Programm nach Wahl

Montag, 20.7.26,

Individuelle Anreise

13:00 Uhr



Geführte Velotouren

ca. 2 Std. pro Tour



Geführte Wanderungen

ca. 2 Std. pro Tour



Nordic Walking

sowie Aufladeübungen, Aquawell – das Wassertraining, Entspannungsübungen

Dienstag, 21.7.26



Geführte Velotouren

4–5 Std. pro Tour



Geführte Wanderungen

4–5 Std. pro Tour



Nordic Walking

sowie Aufladeübungen, Aquawell – das Wassertraining, Entspannungsübungen

Mittwoch, 22.7.26

Schifffahrt nach Konstanz, gemeinsamer fakultativer Ausflug

Donnerstag, 23.7.26
und Freitag, 24.7.26



Geführte Velotouren

4–5 Std. pro Tour



Geführte Wanderungen

4–5 Std. pro Tour



Nordic Walking

sowie Aufladeübungen, Aquawell – das Wassertraining, Entspannungsübungen

Freitag, 24.7.26, 16:00 Uhr **Schlussapéro der Aktivwoche und individuelle Heimreise**

bzw. Abendessen und Zusatznacht im Hotel Lilienberg und individuelle Heimreise am 25.7.26 nach dem Frühstück.

Zu beachten: Helmpflicht auf den Velotouren. Auf Anfrage können Nordic-Walking-Stöcke zur Verfügung gestellt werden. Die SVMB bietet keine Reise- und Annulierungsversicherung an, diese ist Sache der Teilnehmenden.