

[Si ce message ne s'affiche pas correctement, veuillez cliquer ici.](#)

bechterew.ch

Société suisse de la
spondylarthrite ankylosante.

Madame, Monsieur,

Dans la nouvelle [vidéo «Explico»](#), vous découvrez quels sont les médicaments disponibles pour la spondylarthrite ankylosante. Nous discutons également avec un expert de leur fonctionnement et de ce à quoi nous pouvons nous attendre à l'avenir. Par ailleurs, nous souhaitons savoir de lui pourquoi il recommande aux personnes atteintes de spondylarthrite sous traitement avec un médicament biologique de se faire vacciner contre le Covid-19.

Malgré les médicaments, l'exercice physique ne doit pas être négligé. Deux offres d'activité physique de la Société de la spondylarthrite permettent de poursuivre l'entraînement individuellement, même pendant cette période marquée par les restrictions:

- accéder au [cours en ligne dans l'espace membres](#)
- continuer l'entraînement avec les exercices de [«Rheumafit»](#)

Meilleures salutations

Votre équipe de bechterew.ch



Médicaments en cas de spondylarthrite

Apprenez dans cette vidéo quels sont les médicaments disponibles et quel est leur mode d'action. De plus, nous avons demandé à un expert pourquoi la vaccination contre le coronavirus est recommandée.

[Accéder à la vidéo](#)



Cours en ligne pour membres

Le cours en ligne dans l'espace membres de bechterew.ch a débuté. Vous pouvez y effectuer des exercices sous la direction de physiothérapeutes. Quatre nouveaux exercices sont mis en ligne chaque semaine. L'offre est gratuite pour les membres de la SSSA.

[Commencer le cours en ligne](#)

Plus de liens

Exercices Bechterew à effectuer à domicile: [à la plateforme «Rheumafit»](#)

Calendrier «Entraînement pour chaque jour»: [commander maintenant](#)

Cours en ligne: [participer maintenant \(en exclusivité pour les membres\)](#)

Spondylarthrite et coronavirus: [aux recommandations](#)

Article: [prendre au sérieux la fatigue comme symptôme de la spondylarthrite](#)

Il est important pour nous d'être en contact avec nos membres et personnes intéressées par e-mail. Notre objectif est de vous aider à mieux faire face à la maladie grâce à nos informations et à nos offres. Si vous souhaitez recevoir moins d'e-mails, veuillez écrire un e-mail à mail@bechterew.ch. Si vous ne souhaitez plus recevoir d'e-mails du tout, vous pouvez vous désabonner de la liste [ici](#).

Si cette infolettre vous a été transmise et qu'elle vous plaît, vous pouvez vous y [abonner ici](#).

Société suisse de la spondylarthrite ankylosante
Leutschenbachstrasse 45
8050 Zurich

mail@bechterew.ch

[Homepage](#)