

[Si ce message ne s'affiche pas correctement, veuillez cliquer ici.](#)

# bechterew.ch

Société suisse de la  
spondylarthrite ankylosante.

Madame, Monsieur,

De nombreuses personnes atteintes de spondylarthrite le savent de par leur propre expérience: les symptômes de la maladie sont multiples et le chemin vers le diagnostic est souvent long.

Dans beaucoup de cas, il s'écoule encore plusieurs années avant que la spondylarthrite ankylosante ne soit diagnostiquée – cela a également de nouveau été confirmé par la dernière enquête de la SSSA sur la spondylarthrite. Une détection précoce est cependant très importante. C'est pourquoi nous souhaitons contribuer par cette infolettre à réduire ce que l'on appelle le retard du diagnostic, c'est-à-dire la durée entre les premiers symptômes et le diagnostic.

L'[actuelle vidéo «Explico»](#) aborde le thème du diagnostic précoce et montre en 3 minutes environ quels symptômes peuvent indiquer la spondylarthrite ankylosante. De plus, une personne concernée raconte comment elle a vécu le temps jusqu'au diagnostic.

Connaissez-vous une personne qui souffre de maux de dos récurrents? Parlez-en avec elle, partagez la vidéo avec elle et orientez-la vers le test du diagnostic en ligne sur [☞](#)

[www.bechterew.ch/test-du-diagnostic](http://www.bechterew.ch/test-du-diagnostic)

Merci beaucoup de votre contribution à la réduction du retard du diagnostic!

Meilleures salutations

Votre équipe de bechterew.ch

PS: La grande enquête sur la spondylarthrite 2020 a mis en lumière d'autres aspects intéressants. Vos réponses ont été évaluées et seront publiées prochainement. Soyez curieux!



## Mal au dos? 80'000 personnes en Suisse sont atteintes de spondylarthrite. Vous aussi?

Détection précoce et chemin vers le diagnostic

[Accéder au film](#)

## Initiation à la méthode Feldenkrais

La méthode Feldenkrais améliore votre conscience du corps, votre posture, votre souplesse et votre stabilité. C'est pourquoi nous vous invitons avec plaisir à pratiquer la méthode Feldenkrais avec nous le 20 novembre 2021. Veuillez trouver plus d'informations sur l'événement de notre association à Genève [sur notre page web.](#)

## Thérapie de groupe de la spondylarthrite

Avez-vous envie de faire des exercices Bechterew spécifiques et **d'échanger des expériences avec des personnes partageant les mêmes idées?** Fréquentez notre groupe de thérapie à l'Hôpital neuchâtelois de La Chaux-de-Fonds le lundi de 17 h 45 à 18 h 45.

[Apprenez-en davantage et convenez d'une leçon d'essai.](#)

Vous trouverez [ici](#) un aperçu de toutes les thérapies de la spondylarthrite en Suisse.

Avez-vous des questions concernant la thérapie de groupe?  
Écrivez-nous un [courriel](#) ou appelez-nous.

---

## Plus de liens

Jasmine Brunner a [rédigé son travail de maturité](#) sur trois femmes atteintes de spondylarthrite ankylosante.

De la recherche: [peut-on prédire l'évolution de la spondylarthrite? Et y a-t-il des différences entre les femmes et les hommes?](#)

Le cours en ligne dans le domaine des membres continue.  
[Participez ici.](#)

---

Il est important pour nous d'être en contact avec nos membres et personnes intéressées par e-mail. Notre objectif est de vous aider à mieux faire face à la maladie grâce à nos informations et à nos offres. Si vous souhaitez recevoir moins d'e-mails, veuillez écrire un e-mail à [mail@bechterew.ch](mailto:mail@bechterew.ch). Si vous ne souhaitez plus recevoir d'e-mails du tout, vous pouvez vous désabonner de la liste [ici](#).

Si cette infolettre vous a été transmise et qu'elle vous plaît, vous pouvez vous y [abonner ici](#).

Société suisse de la spondylarthrite ankylosante  
Leutschenbachstrasse 45  
8050 Zurich

[mail@bechterew.ch](mailto:mail@bechterew.ch)

[Homepage](#)