

Falls Sie unsere E-Mail nicht oder nur teilweise lesen können, klicken Sie bitte hier.

bechterew.ch

Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

Guten Tag,

Ein kräftiger Rumpf ist für Bechterew-Betroffene aufgrund der entzündlichen Prozesse in der Wirbelsäule besonders wichtig. Die ZHAW-Forscherin Anne-Kathrin Rausch Osthoff untersuchte, wie die Rumpfkraft von Bechterew-Betroffenen gemessen werden kann. Die Resultate fliessen auch in das neue Therapiekonzept «BeFit» ein. Für ihre Forschungsarbeit wurde Anne-Kathrin Rausch Osthoff mit dem Forschungspreis 2021 der Schweizerischen Bechterew-Stiftung ausgezeichnet.

Im [Video-Interview](#) erklärt die Preisträgerin, weshalb die Resultate ihrer Arbeit für die Bechterew-Therapie von zentraler Bedeutung sind und sie erzählt, weshalb sie die Forschung zugunsten von Bechterew-Betroffenen motiviert.

Übrigens: Die zwei Bewegungsangebote, der [Online-Kurs](#) und [«Rheumafit»](#), können weiterhin mithelfen, ihr Training individuell weiterzuführen. Wir wünschen viel Freude an der Bewegung.

Freundliche Grüsse

Ihr bechterew.ch-Team



Video-Interview mit Bechterew-Forschungspreisträgerin 2021

Im Video-Interview erklärt Dr. Anne-Kathrin Rausch Osthoff, was sie und ihr Team erforscht haben und weshalb sie die Arbeit zugunsten von Bechterew-Betroffenen motiviert.

Film aufrufen

Bechterew-Gruppentherapie

Haben Sie Lust auf Bechterew-spezifische **Bewegung und Austausch mit Gleichgesinnten**? Besuchen Sie unsere Therapiegruppe in Sursee am Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr.

[Erfahren Sie mehr und vereinbaren Sie eine Probestunde.](#)

[Hier](#) finden Sie die Übersicht aller Bechterew-Therapien in der Schweiz

Haben Sie Fragen zur Gruppentherapie? Schreiben Sie uns eine [E-Mail](#) oder rufen Sie uns an.

Weitere Linktipps

Das neue Therapiekonzept [«BeFit» erklärt](#)

Aus der Forschung: [Hochintensive Übungen bessern Müdigkeit, Schlaf und Stimmung](#)

Der Impfspezialist Dr. med. Jacques Gubler [im Interview](#) über die Corona-Impfung für Bechterew-Betroffene

Die Bechterew-Betroffene Patrizia Allemann [im Interview](#) über ihre Erfahrung mit der Corona-Impfung

SVMB-Mitglied Michael Jaeggi [im Porträt](#)

Es startet eine neue Serie des Online-Kurses [im Mitgliederbereich](#) von bechterew.ch

Es ist uns wichtig, mit unseren Mitgliedern und Interessenten per E-Mail in Kontakt zu sein. Unser Ziel ist es, Ihnen durch unsere Informationen und unsere Angebote einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen. Wenn Sie weniger E-Mails erhalten wollen, schreiben Sie doch eine E-Mail an mail@bechterew.ch. Wenn Sie gar keine E-Mails mehr erhalten wollen, können Sie sich [hier](#) aus der Liste austragen. Wenn Sie diesen Infoletter weitergeleitet bekommen haben und er Ihnen gefällt, können Sie ihn [hier abonnieren](#).

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew
Leutschenbachstrasse 45
8050 Zürich

mail@bechterew.ch

[Homepage](#)