

Was ist axiale Spondyloarthritis?

Was ist axiale Spondyloarthritis (axSpA) und wen betrifft sie?

axSpA ist eine **schmerzhafte, fortschreitende und chronisch entzündliche rheumatische Erkrankung** und betrifft hauptsächlich die Wirbelsäule und das **Iliosakralgelenk** – dieses Gelenk verbindet das Becken mit der Wirbelsäule.¹



Es wird angenommen, dass **1 von 150** Menschen weltweit von der Erkrankung betroffen ist.²



Die ersten Symptome von axSpA treten typischerweise im Alter zwischen **20 und 40** Jahren auf.⁴



Dies bedeutet, dass bis zu **56 Millionen** Menschen weltweit mit axSpA leben könnten.³

Mittlerweile ist bekannt, dass axSpA bei **Männern und Frauen gleichermaßen häufig** vorkommt (obwohl die Krankheit, je nach Geschlecht unterschiedlich auftreten kann).⁵



Anzeichen und Symptome bei axSpA

Die ersten typischen Symptome von axSpA sind allmählich auftretende Schmerzen und Steifigkeit im **unteren Rücken, im Gesäß und in der Hüfte**.⁶



Weitere häufige Indikationen bei axSpA sind:^{4,6}



Steifigkeit, speziell nach einer längeren Ruhephase



Schmerzen und Steifigkeit werden oft **durch Bewegung** besser und bei Ruhe schlechter



Müdigkeit



Typische Symptome beginnen **vor dem 40. Lebensjahr**

Quellverweise:

1. Sieper J, Poddubnyy D. Axial spondyloarthritis. 2017. Lancet; 390(10089):73-84
2. Jacquemin C, Maksymowych WP, Boonen A, et al. Patient-reported Flares in Ankylosing Spondylitis: A Cross-sectional Analysis of 234 Patients. 2017. J Rheumatol; 44(4):425-430.
3. Stolwijk C, van Onna M, Boonen A, et al. Global Prevalence of Spondyloarthritis: A Systematic Review and Meta-Regression Analysis. 2016. Arthritis Care Res; 68(9):1320-31.
4. Siebert S, Sengupta R, Tsoukas A. Axial Spondyloarthritis. 2016. Oxford Rheumatological Library. Oxford University Press.
5. Zhao S, Pittam B, Harrison N et al. Diagnostic delay in axial spondyloarthritis: a systematic review and meta-analysis. 2021. Rheumatology
6. Magrey, M.N., Danve, A.S., Ermann, J. and Walsh, J.A. (2020). Recognizing Axial Spondyloarthritis: A Guide for Primary Care.

Denken Sie an axSpA

axSpA wird nicht ausreichend erkannt und diagnostiziert. Wenn Sie einen allmählich auftretenden Schmerz und Steifigkeit im unteren Rücken, Gesäß und Hüfte wahrnehmen, dann denken Sie an axSpA.

Mehr Information finden Sie auf www.asif.info