

Falls Sie unsere E-Mail nicht oder nur teilweise lesen können, klicken Sie bitte hier.

bechterew.ch


Schweizerische Vereinigung
Morbus Bechterew.

Guten Tag,

Zahlreiche Bechterew-Betroffene wissen es aus eigener Erfahrung: Die Symptome der Krankheit sind vielfältig und der Weg bis zur Diagnose dauert häufig lange.

In vielen Fällen vergehen nach wie vor mehrere Jahre, bis die Diagnose Morbus Bechterew gestellt wird – dies hat auch die letzte Bechterew-Umfrage der SVMB wieder bestätigt. Eine frühzeitige Erkennung ist jedoch sehr wichtig. Deshalb möchten wir mit diesem Infoletter dazu beitragen, die sogenannte Diagnoseverzögerung – die Dauer von den ersten Symptomen bis zur Diagnose – zu verkürzen.

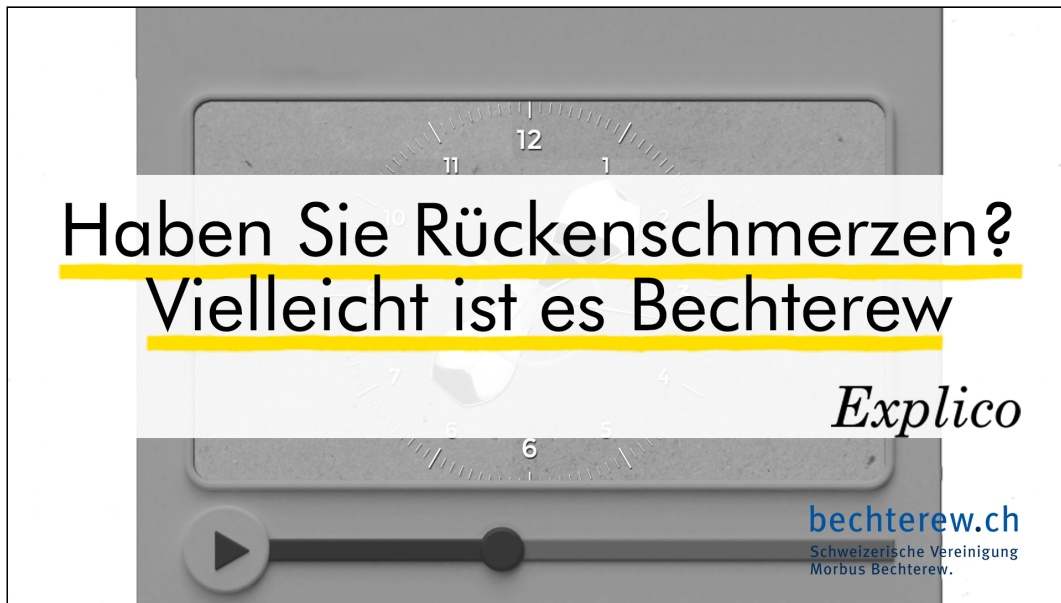
Das [aktuelle «Explico»-Video](#) nimmt das Thema der Früherkennung auf und zeigt in rund 3 Minuten, welche Symptome einen Hinweis auf Morbus Bechterew geben können. Ausserdem erzählt eine Betroffene, wie sie die Zeit bis zur Diagnose erlebt hat.

Kennen Sie einen Menschen, der unter wiederkehrenden Rückenschmerzen leidet? Sprechen Sie ihn darauf an, teilen Sie das Video mit ihm und verweisen Sie ihn auf den Online-Diagnosetest unter  www.bechterew.ch/diagnosetest

Vielen Dank für Ihren Beitrag zur Verkürzung der Diagnoseverzögerung!

Freundliche Grüsse
Ihr bechterew.ch-Team

PS: Die grosse Bechterew-Umfrage 2020 hat weitere interessante Aspekte beleuchtet. Ihre Antworten wurden ausgewertet und werden demnächst publiziert. Seien Sie gespannt!



Rückenschmerzen? 80'000 Menschen in der Schweiz leiden unter Bechterew. Sie auch?

Früherkennung und Weg zur Diagnose

Film aufrufen

Alle Videos der Serie «Explico» finden Sie auf → www.rueckenschmerz.ch oder auf → www.bechterew.ch. In dieser Serie werden weitere spannende Themen rund um den Morbus Bechterew in einer frischen Form präsentiert.

Bechterew-Gruppentherapie

Haben Sie Lust auf Bechterew-spezifische **Bewegung und Austausch mit Gleichgesinnten**? Besuchen Sie unsere Therapiegruppe im Kantonsspital Glarus am Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr.

[Erfahren Sie mehr und vereinbaren Sie eine Problektion.](#)

[Hier](#) finden Sie die Übersicht aller Bechterew-Therapien in der Schweiz

Haben Sie Fragen zur Gruppentherapie? Schreiben Sie uns eine [E-](#)

[Mail](#) oder rufen Sie uns an.

Aktivferien auf Mallorca 2022 📣 Frühbucherrabatt verlängert

Nach zwei Jahren Pause freut es uns umso mehr, dass wir vom 3. bis 9. April 2022 wieder die beliebte Mallorca-Reise anbieten können.

Wählen Sie aus dem abwechslungsreichen Angebot zwischen Velofahren, Wandern oder Nordic Walking mit Wassergymnastik.

Weitere Informationen zur Ausschreibung und zur Anmeldung unter www.bechterew.ch/events/mallorca-reise-2022 (Der Frühbucherrabatt wurde verlängert bis zum 21. November 2021. Die Platzzahl ist beschränkt)

Weitere Linktipps

Jasmine Brunner hat ihre Maturitätsarbeit über drei Frauen mit Bechterew [geschrieben](#)

Aus der Forschung: [Lässt sich der Bechterew-Verlauf voraussagen? Und gibt es Unterschiede zwischen Frauen und Männern?](#)

Der Online-Kurs im Mitgliederbereich läuft weiter. [Nehmen Sie hier teil](#)

Es ist uns wichtig, mit unseren Mitgliedern und Interessenten per E-Mail in Kontakt zu sein. Unser Ziel ist es, Ihnen durch unsere Informationen und unsere Angebote einen besseren Umgang mit der Krankheit zu ermöglichen. Wenn Sie weniger E-Mails erhalten wollen, schreiben Sie doch eine E-Mail an mail@bechterew.ch. Wenn Sie gar keine E-Mails mehr erhalten wollen, können Sie sich [hier](#) aus der Liste austragen. Wenn Sie diesen Infoletter weitergeleitet bekommen haben und er Ihnen gefällt, können Sie ihn [hier abonnieren](#).

Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew
Leutschenbachstrasse 45
8050 Zürich

mail@bechterew.ch

[Homepage](#)