



Par cimes et collines, oublier la maladie

CHARMEY. Malgré sa spondylarthrite ankylosante, Barbara Fetz vit de son activité d'accompagnatrice en moyenne montagne. Rencontre avec une femme dynamique et persévérante.

JUSTINE RÉTORNAZ



Barbara Fetz: «Les gens qui viennent à mes randonnées savent que la performance n'est pas le but.»

JESSICA GÉNOUD

La maladie ne l'empêche pas de vivre sa passion. Atteinte de spondylarthrite ankylosante (ou maladie de Bechterew), Barbara Fetz, accompagnatrice en moyenne montagne, promène ses clients par monts et par vaux. Savourer le plaisir de la marche tout en apprenant l'histoire d'une région, la spécificité de sa faune et de sa flore, sans se soucier ni de la carte ni de l'itinéraire, c'est ce qu'elle propose, malgré la maladie, qu'on lui a diagnostiquée en 2001.

Changer de cap

Licenciée en sciences économiques, trilingue, Barbara Fetz travaillait à plein temps, à Genève, lorsqu'elle a entrepris sa formation d'accompagnatrice en moyenne montagne, en 2000. Une fois cette formation terminée, elle a baissé son pourcentage de travail, ce qui lui a permis de consacrer du temps à son loisir, tout en conservant l'assurance d'un salaire fixe.

En juin 2009, lors d'une randonnée à Château-d'Ex, c'est le coup de cœur pour la Gruyère, dont elle aime le contraste du paysage, entre collines et montagnes abruptes. En même temps, Barbara Fetz traverse une profonde remise en question, qui l'amène à «donner un grand coup de pied dans la fourmière».

Elle décide alors de quitter son emploi et son logement de Genève pour s'installer à Charmey et tenter de vivre, malgré la maladie, de son «loisir professionnel»: la montagne.

«Il fallait que je prenne ce risque, plutôt que de le repousser sans cesse», explique celle qui

refuse que la spondylarthrite dicte sa vie. De sa santé, justement, Barbara Fetz en parle très ouvertement: «Je suis atteinte d'une maladie génétique dont on ne connaît pas la cause.»

Les premiers symptômes ont été des douleurs légères, comme des courbatures. Elle consulte alors un médecin qui lui diagnostique la maladie de Bechterew, tout en minimisant totalement ses effets. «Pas la peine de s'inquiéter», lui dit-on.

Se surpasser, toujours

Mais en 2007, son état de santé s'aggrave: son pied enfle au point qu'elle ne peut plus le poser à terre. S'ensuit alors une période difficile où elle passe de médecin en médecin, jusqu'à ce qu'une rhumatologue, enfin, lui trouve un médicament adapté: l'anti-TNF alpha à s'injecter deux fois par mois.

Si Barbara Fetz va mieux aujourd'hui, elle a néanmoins vécu son problème de santé comme une «cassure». Devenue plus frileuse, elle a plus de peine à récupérer d'un effort.

Son corps, elle l'appelle sa «cassette». Par ailleurs, la prise contraignante du médicament la limite dans ses aspirations: «Les voyages lointains, c'est fini pour moi», regrette-t-elle.

Mais il en faut plus pour décourager celle qui, en 2006, a gravi le Mera Peak, un sommet népalais qui culmine à 6500 mètres d'altitude. D'ailleurs, elle se reconnaît une chance dans son malheur: pouvoir exercer sa passion, encore. Récemment, elle a fait le tour du massif des Diablerets en deux jours, alors qu'il en faut quatre normalement. «C'est ma vengeance sur la maladie», annonce-t-elle fièrement.

Dans son quotidien d'accompagnatrice en moyenne montagne, Barbara Fetz tient à garder la maladie sous contrôle. Et elle ne l'empêche pas d'organiser des tours de six heures ou encore des semaines entières de randonnée. «En fait, plus je bouge, mieux ça va», constate-t-elle, tout en avouant avoir dû apprendre à s'écouter et à s'adapter à ses propres limites.

La plupart de ses clients sont des fidèles qui reviennent chaque année. Ils savent que la performance n'est pas le but de ses randonnées. «Les gens qui s'inscrivent veulent avoir le plaisir de la montagne, sans ses inconvénients», explique Barbara Fetz. Et de poursuivre que «si le métier est beau, il est aussi contraignant: il faut avoir l'œil partout, s'assurer que tout le monde va bien, tout en s'occupant des détails techniques».

S'adapter, encore

De son changement de vie, Barbara Fetz ne regrette rien. Et surtout pas d'avoir quitté la ville pour la campagne où elle se sent plus à l'aise, proche de la nature et des saisons. Dynamique, cette Gruérienne d'adoption a très vite su s'intégrer aux coutumes villageoises: «Au début, je m'étonnais que des personnes que je ne connaissais pas me saluent. Maintenant, c'est moi qui salue tout le monde», plaisante-t-elle. ■

www.grandeurnature.ch
www.bechterew.ch

Le canton assume ses responsabilités

GENS DU VOYAGE. Le Conseil d'Etat estime assumer ses responsabilités dans le dossier des gens du voyage. Il répond ainsi aux inquiétudes du député Yvan Hunziker (plr, Semsales) qui l'avait interpellé lors du passage des gitans à Semsales (*La Gruyère* du 15 juillet). L'Exécutif cantonal rappelle que des démarches pour concrétiser une aire de repos sur la commune de Sâles sont en cours auprès de l'Office fédéral des routes (*La Gruyère* du 31 août).

Concernant les travaux de nettoyage dus au passage des gens du voyage, le Gouvernement répond qu'ils sont déjà pris en charge par la Confédération ou l'Etat. Yvan Hunziker demandait également si la police ne devrait pas être en permanence sur les lieux. Pour des raisons d'effectif et de coûts, le Conseil d'Etat considère que cela n'est pas réalisable, ni souhaitable. Quant aux aides fournies par l'Etat aux communes, le canton relève le rôle important joué par les préfets, responsables du maintien de l'ordre public. Le Conseil d'Etat «n'a jamais cessé d'être actif», mais il est aujourd'hui «dans l'attente de la détermination de Berne pour une solution en faveur des gens du voyage qui s'installeraient dans le canton». LG

Le public est fidèle et enthousiaste

JOURNÉES DU PATRIMOINE. Près de 50000 visiteurs ont participé, en Suisse, à la 17^e édition des Journées européennes du patrimoine qui se sont déroulées ce week-end. Un «succès incontesté» pour les organisateurs. Le thème des cycles de vie a trouvé son public à travers 245 sites et 800 manifestations. Les sites fribourgeois ont attiré 2000 personnes. Dans le sud du canton, ils étaient plus de 360 à visiter le Préventorium du Rosaire, aux Sciernes-d'Albeuve, et 150 au cimetière de Bellegarde.

L'occasion d'échanges

«L'événement a bien marché. Etroitement liés au thème donné, les sites proposés avaient sans doute un caractère moins inédit que lors de certaines éditions précédentes. Mais l'on peut observer une fidélisation du public et un enthousiasme grandissant. Souvent, c'est l'occasion d'un échange riche avec les participants, qui, parfois, ont même un vécu avec le lieu visité», note Anne-Catherine Page, responsable des Journées au Service des biens culturels fribourgeois. YG

Les salariés prêts à lutter collectivement

SÜD-CHEMIE. «Les salariés prennent leur destin en main», constate Armand Jaquier, secrétaire régional d'Unia, après avoir rencontré le personnel de Süd-Chemie, samedi après-midi. Quasiement tous les salariés (36 emplois doivent être supprimés) étaient présents pour discuter de la stratégie à adopter, après l'annonce de la fermeture de l'entreprise romantoise pour la fin de l'année (*La Gruyère* du 7 septembre).

L'assemblée a mandaté six de ses membres et le syndicat pour négocier un plan social, en cas d'arrêt définitif de la production en Glâne. «Si plan social il y a, il devra être négocié collectivement», note Armand Jaquier. Les salariés attendent que ce plan soit subs-

tantiel, car Süd-Chemie est très profitable, même si le site de Romont n'est pas rentable.»

Parti socialiste consterné

Le Parti socialiste de la Glâne encourage lui aussi «les employés dans leurs démarches pour sauvegarder leurs intérêts». Dans un communiqué, il dit sa consternation face à l'annonce de cette fermeture. Il salue cette mobilisation qui «montre la détermination à sauver les emplois ou à négocier un plan social à la hauteur de l'envergure et des bénéfices de l'entreprise Süd-Chemie.» Le parti s'inquiète que le personnel soit composé d'une majorité d'employées «dont le salaire est indispensable pour compléter le revenu familial». LG

EN BREF

INTEMPÉRIES

Dégâts à l'animalerie du Gibloux

Un violent orage s'est abattu dimanche à Bulle et sur la région du Gibloux, entre 17 h 50 et 20 h. Les sapeurs-pompiers ont effectué une quarantaine d'interventions pour des inondations, principalement à Farvagny, Vuisternens-en-Ogoz et Villarlod. Vers 18 h, la Police cantonale est également intervenue à la hauteur de l'animalerie du Gibloux, à Vuisternens-en-Ogoz, où de l'hydrocarbure s'écoulait sur la route. A la suite d'une montée rapide des eaux, un fût de mazout a été emporté et s'est renversé. Entre 100 et 150 litres se sont mélangés aux eaux de pluie, causant une pollution à la flore. Les sapeurs-pompiers ont neutralisé le mazout. L'animalerie a subi d'importantes pertes d'animaux aquatiques. Le montant des dégâts n'est pas connu.

SIVIRIEZ

Des écoliers qui marchent pour aider

Suivant l'exemple de son homologue romantois, le cercle scolaire de Siviriez organise le 17 septembre, sous la houlette de l'association Terre des hommes, une marche de l'espoir. Afin de récolter des fonds pour leurs camarades du Sud qui grandissent dans des conditions moins favorables, les élèves marcheront par tous les temps. Les écoliers devront trouver des parrains et des marraines leur promettant une certaine somme par kilomètre parcouru. La distance, qui dépend de l'âge des participants, sera ensuite multipliée par le montant promis. Le capital récolté sera reversé à Terre des hommes, qui le consacra à ses projets santé. L'année dernière, quelque 2500 enfants et adultes avaient ainsi collecté près de 200000 francs, communique l'association. AR

À L'AGENDA

● BULLE

Dzuyi (rue Victor-Tissot 24): rencontre organisée par l'Association suisse pour les enfants précoces sur le thème «Enfant surdoué?». Inscriptions au 026 912 09 08. **Ma à 19 h 30.**

Salle polyvalente: café parents-enfants. Renseignements au 026 321 48 70. **Me 15 h-18 h.**

Piscine couverte: ouverture publique dès mercredi. **Me 18 h-22 h; ve 18 h-22 h; sa 14 h 30-18 h.**

Atelier Art et danse création: leçons découvertes de Pro Senectute. Inscriptions: 026 347 12 40. **Atelier de Brain gym: ma 14 h-15 h. Feldenkrais: je 9 h-10 h. Flamenco: je 16 h 30-17 h 30.**

● BROC

Notre-Dame-des-Marches:

PUBLICITÉ

Gastronomie
Gastro
strophom

pèlerinage d'automne, présidé par M^{gr} Amédée Grab. Bus depuis la gare routière de Bulle à 9 h 49. **Ma à 10 h (messe), à 14 h (célébration mariale).**

● ÉPAGNY

Aérodrome: visite de l'aérodrome organisée par la Fédération fribourgeoise des retraités, section Gruyère. **Ma à 13 h 30.**

● RIAZ

Centre paroissial: recollection de la Vie montante, secteur Gruyère. **Me 9 h 30-15 h 30.**

● LA TOUR-DE-TRÈME

Centre paroissial: confection de bricbelets pour enfants (14 h et 16 h) et pour adultes (19 h-21 h). Inscriptions: 026 916 10 10. **Me.**

Hôtel de Ville de Vuadens
☎ 026 912 25 50

Réouverture (6 h - 23 h 30)

- Cuisine de saison
- Cuisine du terroir
- Spécialités malakoffs
- Pizzas

3 menus du jour:
Fr. 13.-, Fr. 15.-, Fr. 18.50
Carte de fidélité

130-248644