



# PATIENTENSCHULUNG

## Morbus Bechterew

der Kompaktkurs, der Sie zum Experten in eigener Sache macht.

Am **15./16. März 2012** findet jeweils von 07.30 Uhr bis 16.00/18.00 Uhr eine Patientenschulung als Intensivseminar für Morbus Bechterew-Betroffene im Stollenkurhaus des Gasteiner Heilstollens statt.

**Insgesamt 6 Module von je 1,5 Stunden finden in der Kleingruppe in lockerer Gesprächsatmosphäre statt.**

### 1. TAG

- 07.30-09.30 Heilstolleneinfahrt (auf Wunsch gegen Aufpreis)
- 10.30-12.00 **Modul 1/ Medizin - Krankheitsbild, Krankheitsverlauf, Diagnose (Dr. Elena Martea - Schulungsleitung)**
- 12.00-13.00 Mittagspause im Buffet
- 13.00-14.00 **Ernährung (Dr. Weber)**
- 14.00-14.30 Kaffeepause im Buffet
- 14.30-16.00 **Modul 2/ Physio - Krankengymnastik (Christian Röck)**

Abend zur freien Gestaltung

### 2. TAG

- 07.30-09.30 Heilstolleneinfahrt (auf Wunsch gegen Aufpreis)
- 10.30-12.00 **Modul 3/ Medizin – Behandlungsmöglichkeiten (Dr. Elena Martea)**
- 12.00-13.00 Mittagspause im Buffet (Betreuung Dr. Elena Martea)
- 13.00-14.30 **Modul 4/ Physio - Wirbelsäulengerechtes Verhalten im Alltag (Christian Röck)**
- 14.30-15.00 Kaffeepause
- 15.00-16.30 **Modul 5/ Psychologin - Hilfen zur Bewältigung chronischer Schmerzen (Fr. Dr. Klammer)**
- 16.30-17.30 **Modul 6/ Psychologin - Alltags- und Krankheitsbewältigung (Fr. Dr. Klammer)**
- 17.00-18.00 Ausklang / Feedback + Fragebögen (Fr. Dr. Klammer & Fr. Dr. Martea)

Kurskosten: EUR 205,- exklusive Verpflegung

Anmeldung unter 0043 (0)6434 3753-0 oder « [office@gasteiner-heilstollen.com](mailto:office@gasteiner-heilstollen.com) »

**Eine rechtzeitige Anmeldung ist unbedingt erforderlich,  
da max. 12 Teilnehmer pro Schulungsgruppe teilnehmen können.  
Ein Quereinstieg in den Kurs ist nicht möglich.**